



# PRACA SEZONOWA W UE Z EURES



[ec.europa.eu/eures](https://ec.europa.eu/eures)  
[eures.praca.gov.pl](https://eures.praca.gov.pl)



**#EURESjobs**



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej



# Praca sezonowa

**Praca sezonowa** jest rodzajem zajęcia, które wykonywane jest przez część roku i jest związane z określoną porą roku oraz pogodą. Praca sezonowa często stanowi dodatkowe źródło dochodu.

Praca sezonowa wykonywana jest najczęściej **w rolnictwie i sadownictwie** przy zbiorze warzyw, owoców, kwiatów i innych płodów rolnych. Zapotrzebowanie na pracowników sezonowych występuje także w hotelarstwie i gastronomii, szczególnie w trakcie sezonu turystycznego, w tym w zimie.

Dostępne są również oferty pracy sezonowej przy organizacji **objazdowych imprez rozrywkowych** np. cyrki, wesołe miasteczka, parki rozrywki. Źródłem ofert pracy sezonowej może być też **branża budowlana**.

## Szukaj pracy sezonowej z EURES

**Portal EURES** (oferty pracy publicznych służb zatrudnienia, organizacji członkowskich i partnerskich EURES)



**Centralna Baza Ofert Pracy**  
zagraniczne oferty pracy  
[oferty.praca.gov.pl](https://oferty.praca.gov.pl)

## Gdy szukasz pracy samodzielnie

- uważaj na oferty pracy zawierające jedynie nr telefonu
- nie korzystaj z propozycji spotkań z pośrednikiem poza biurem
- sprawdzaj czy agencja/pośrednik zatrudnienia działa legalnie – wykaz polskich certyfikowanych agencji: [stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz](https://stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz)
- nie zgadzaj się na pracę bez umowy
- nie daj się naciągnąć na niedozwolone opłaty

## SKONTAKTUJ SIĘ Z:

- **doradcą EURES** lub **asystentem EURES** w Wojewódzkim Urzędzie Pracy lub Wojewódzkiej Komendzie Ochotniczych Hufców Pracy: <https://eures.praca.gov.pl/kadra-eures>

## Zanim wyjedziesz

- zabierz ze sobą CV, paszport lub dowód osobisty
- pamiętaj o przygotowaniu Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)
- zapoznaj się z warunkami życia i pracy w kraju, do którego wyjeżdżasz
- bądź świadom swoich praw
- zabierz ze sobą pieniądze na życie i ewentualny powrót do Polski
- domownikom i znajomym zostaw adres, pod którym będziesz przebywał za granicą oraz nr telefonu

## Po przyjeździe

- nie oddawaj nikomu własnego paszportu/dowodu osobistego – przechowuj je w bezpiecznym miejscu
- pracodawcy przekazuj kopie swoich dokumentów a oryginały okazuj do wglądu
- możesz zwrócić się o pomoc do polskiego konsulatu – wykaz placówek znajduje się na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych: [gov.pl/dyplomacja](https://gov.pl/dyplomacja)